3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	T e	6 Sopa de Fideos	7	Crema de Calabacín ECO
Macarrones Boloñesa de Ternera	Tortilla Francesa	ت	Caballa en Aceite	Ľ	Cocido Sin Cerdo		Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	1	Coditos al Gratén	14	1
Tortilla de Patata con Cebolla.	Salchichas de Pavo al Horno	ш	Filete de Pollo al Horno		Delicias de Bacalao		4111
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera		Zanahoria Rehogada		Ensalada de Lechuga y Tomate		
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	2		21	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado		Merluza a la Bilbaína	_	Cocido Sin Cerdo		Espirales con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	2	27	28	Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.	Pollo Asado		Merluza al Horno	_			Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
	Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta 17 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo Coditos con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo 10 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo 11 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Ca	Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo 10 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Eácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Eácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo Cena: Pasta + Pescado + Fruta Cena:	Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Carne + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura +	Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Carne + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescad	Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Percado + Lácteo Cena: Percado + Lácteo Cena: Percado + Lácteo Cena: Percado + Lácteo Cena: Cerroz + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Fruta Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta Cen	Arroz + Pescado + Lácteo



Lunes

3 Coliflor a la Gallega Macarrones con Tomate	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa	5 Arroz a Banda Caballa en Aceite	6 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras	7 Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Verdura + Patata + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Verdura + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Patata + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Verdura + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza ECO	13 Coditos al Gratén	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Merluza al Horno	Tortilla Francesa	Delicias de Bacalao	ditt.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria Rehogada	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Legumbre + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	
17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa de Fideos	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Salmón al Horno	Merluza a la Bilbaína	Garbanzos Estofados con Verduras	Espirales con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahor
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Pescado + Lácteo	Pasta + Verdura + Fruta	Verdura + Legumbre + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26 Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	Lentejas Estofadas con Verdura
Tortilla de Patata con Cebolla.	Caballa en Aceite	Merluza al Horno	Tortilla Francesa	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Pasta + Verdura + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Verdura + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Verdura + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes



Lunes

3 Coliflor a la Gallega Pasta Sin Gluten Boloñesa	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa	5 Arroz a Banda Caballa en Aceite	6 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo	Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Crema de Verduras ECO	11 Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza ECO	13 Pasta Sin Gluten al Gratén	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo en Salsa	Merluza al Horno	
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Estofado de Patatas con Verduras	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo	Pasta Sin Gluten con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahori
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Pasta Sin Gluten con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	Estofado de Patatas con Verdura
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horno	Escalope de Pollo	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5 Arroz a Banda	6 Sopa de Cocido	Crema de Calabacín ECO
Macarrones Boloñesa de Ternera	Tortilla Francesa	Caballa en Aceite	Cocido Completo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza ECO	13 Coditos al Gratén	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo en Salsa	Delicias de Bacalao	
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo	Espirales con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26 Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	28 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horno	Escalope de Pollo	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Ave + Fruta



Lunes	ivial tes	Milercoles	Jueves	Vierries
3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5 Arroz a Banda	6 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	7 Crema de Calabacín ECO
Pasta Sin Huevo Boloñesa	Filete de Pollo al Horno	Caballa en Aceite	Cocido Completo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
0 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza ECO	13 Pasta Sin Huevo al Gratén	14
Filete de Pollo al Horno	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo en Salsa	Merluza al Horno	the contract of the contract o
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
7 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	Guiso de Menestra
Cinta de Lomo Fresca al Horno	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo	Pasta Sin Huevo con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta
4 Pasta Sin Huevo con Tomate	Crema de Verduras ECO	26 Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	28 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horno	Escalope de Pollo	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Ave + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta



	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	3 Coliflor a la Gallega	4	Judías Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	6	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	7	Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza
	Pasta Sin Huevo Boloñesa		Filete de Pollo al Horno		Caballa en Aceite		Cocido Completo		Tomate Aliñado con AOVE
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz				
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Carne + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
	10 Lentejas Estofadas con Verduras	11	Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	13		14	7
1	Filete de Pollo al Horno		Lomo al Ajillo		Albóndigas de Pollo en Salsa		Merluza al Horno		1111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Panadera		Zanahoria ECO en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Arroz + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
,	Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
	17 Lentejas Castellanas	18	Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	20	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	21	Guiso de Menestra
l T	Cinta de Lomo Adobado al Horno		Pollo Asado		Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo		Pasta Sin Huevo con Atún
	Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Carne + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta
	24 Pasta Sin Huevo con Tomate	25	Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	27	Arroz con Tomate	28	Lentejas Estofadas con Verduras
	Filete de Pollo al Horno		Magro de Cerdo con Tomate		Merluza al Horno		Escalope de Pollo	ـــــــ	■ Salmón al Horno
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Arroz Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta



Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes
3 Coliflor a la Gallega	4	Judías Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	6	Sopa de Fideos	7	Crema de Calabacín ECO
Macarrones Boloñesa de Ternera	<u> </u>	Tortilla Francesa	ت	Caballa en Aceite	Ľ	Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria	لئا	Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz		Fatata y Zarianoria		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur Desnatado
Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11	Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	13	Coditos con Tomate	14	
Tortilla Francesa		Lomo al Ajillo	لــــنــا	Pollo Asado	ـــــ	Merluza al Horno	لتنا	(HIII)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Panadera		Zanahoria ECO en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
17 Lentejas Castellanas	18	Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	20	Sopa de Fideos	21	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	<u> </u>	Pollo Asado		Merluza a la Bilbaína	<u> </u>	Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera,	لنتا	Espirales con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Pimientos Asados		Patata y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur Desnatado
Verdura + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25	Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	27	Arroz con Tomate	28	Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa		Magro de Cerdo con Tomate	لتتا	Merluza al Horno	<u> </u>	Filete de Pollo al Horno	20	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz		Arroz Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta



			g patatas 3 R de HC	ш			⊿		Calabaciti) 3 K de l'IC
10		Pasta Boloñesa (90 g pasta y 50 g salsa tomate frito) 2,5 R de HC	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite		Cocido Completo (55 g garbanzos,65 g patata) 2 R de HC		Merluza al Horno
2025		Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
6		Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (30 g) 1,5 R de HC
N		Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC		Fruta de Temporada 1R de HC		Fruta de Temporada 1R de HC		Yogur Desnatado de Sabores 0,5 R de HC
		Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
Noviembre	(Illescas)	Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC	Judías Verdes con Tomate (125 g judías y 5 g salsa tomate) 1 R de HC	12	Crema de Calabaza patata 130 g y calabaza 100 g 2,5 R de HC	13	Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC	14	(IIII)
Φ	es.	Tortilla Francesa	Lomo al Ajillo		Pollo Asado		Merluza al Horno		••••
'	€	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera al Horno (70 g) 2 R de HO		Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC		Ensalada de Lechuga y Tomate		
0	ris	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC		FESTIVO
Z	CU	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC		Fruta de Temporada 1R de HC		Fruta de Temporada 1R de HC		
	llarcuris	Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
垂	.0	Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
situ	olegio	Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC	Crema de Zanahoria (patata 97,5 g y zanahoria 100 g) 2 R de HC	19	Paella de Verduras (114 g arroz) 3 R de HC	20	_	21	Menestra Rehogada 100 g 0,5 R de HC
<u>=</u>	Ö	Tortilla Francesa	Pollo Asado		Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo (55 g garbanzos,65 g patata) 2 R de HC		Pasta con Atún (112,5 g pasta y 50 g salsa tomate) 3 R de HC
0		Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado al Horno (35 g) 1 R de HC		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
O	je s	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC
<u>•</u>	ciones	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC		Fruta de Temporada 1R de HC		Fruta de Temporada 1R de HC		Yogur Desnatado de Sabores 0,5 R de HC
Toled	Rac	Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta
	2	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta
enú	Diabético	Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC	Crema de Verduras 130 g patata 2 R de HC	26	Garbanzos Encebollados (55 g) 1 R de HC	27	Arroz con Tomate 95 g arroz y 50 g salsa tomate 3 R de HC	28	Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC
Φ	bé	Tortilla Francesa	Magro de Cerdo con Tomate		Merluza al Horno		Filete de Pollo al Horno		Salmón al Horno
Ž	Dia	Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf 38 g 1 R de HC		Patatas Panadera al Horno (70 g) 2 R de HC		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
		Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC		Pan (20 g) 1 R de HC
		Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC		Fruta de Temporada 1R de HC		Fruta de Temporada 1R de HC		Fruta de Temporada 1R de HC
		Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta

Miércoles

Arroz a Banda 115 g arroz 3 R de HC

Viernes

Calabacín) 3 R de HC

Crema de Calabacín (Patata 162,5 g, 150g

Jueves

Sopa de Cocido (45 g fideos) 1R de HC

Martes

Judías Blancas Estofadas 82,5 g judías y 97,5 g patatas 3 R de HC 5

Lunes

4

Coliflor a la Gallega 150 g 0,5 R de HC



Lunes	Martes	Milercoles	Jueves	Vierries
3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verdura	s 5 Arroz a Banda	6 Sopa de Cocido	7 Crema de Calabacín ECO
Macarrones con Tomate	Tortilla Francesa	Caballa en Aceite	Cocido Completo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza ECO	13 Coditos con Tomate	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo en Salsa	Merluza al Horno	
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo	Espirales con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanaho
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26 Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	Lentejas Estofadas con Verdur
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horno	Escalope de Pollo	Salifior at Fiorno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta



	3 Coliflor a la Gallega Macarrones con Tomate	Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa	5 Arroz a Banda Filete de Pollo al	6 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y 7	Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza
				Verdura y Patata	Tomate Aliñado con AOVE
2025	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Leci	© '	Pan y Agua
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Ag		, 9
2 (Si	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Tempo		Fruta de Temporada y Yogur
SC	Arroz + Pescado + Lácteo	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Huev		Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta		+ Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Frut	Cena: Arroz + Ave + Fruta
Q = 0	10 Crema de Verduras ECO	11 Sopa de Arroz	12 Crema de Calab	13	14
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Pollo Asado	Merluza al Horno	
a 22	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO	en Guiso Ensalada de Lechuga y Tomate	
a	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Ag	gua Pan y Agua	
6 9	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Tempo	rada Fruta de Temporada	FESTIVO
Noviembre 2(Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado	o + Fruta Verdura + Carne + Lácteo	
S	Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata +	Pescado + Fruta Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
13 1	17 Estofado de Patatas con Verduras	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verdur	ras Sopa de Fideos	Crema de Verduras ECO
situ	Tortilla Francesa	Pollo Asado	Merluza a la Bilb		Espirales con Atún
in S	Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asado	c	Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Ag	gua Pan y Agua	Pan y Agua
Sta O	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Tempo	rada Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Da g	Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave +	Fruta Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Toledo ore (sí pasta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura	+ Ave + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácte	
	24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26 Sopa de Arroz	27 Arroz con Tomate	Estofado de Patatas con Verduras
* *	Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horn		Salmón al Horno
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panader	a Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Menú To Sin Legumbre	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Ag	gua Pan y Agua	Pan y Agua
1	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Tempo	rada Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
N Sin	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne	e + Fruta Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Verdura	+ Carne + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácte	Cena: Arroz + Ave + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes

Lunes



Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Patata + Huevo + Fruta

Cena: Patata + Huevo + Fruta

	Montes	NA: 4 marsha	T. C.	Vi a una a a
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5 Arroz a Banda	6 Sopa de Cocido	Crema de Calabacín ECO
Macarrones Boloñesa de Ternera	Tortilla Francesa	Caballa en Aceite	Cocido Completo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza ECO	13 Coditos al Gratén	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo en Salsa	Delicias de Bacalao	
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo	Espirales con Atun
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26 Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	28 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horno	Escalope de Pollo	Salmon al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada

Arroz + Ave + Fruta

Cena: Arroz + Ave + Fruta



Verdura + Carne + Fruta

Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo